

| Voedingswaarde                        |           | energie   | eiwitten | koolhydraten | vet   | verzadigd | vezel | zout   |
|---------------------------------------|-----------|-----------|----------|--------------|-------|-----------|-------|--------|
| Chocolade Hazelnoot (Oppos)           | per 100ml | 80 KCal.  | 4,3 g    | 9,9 g        | 4 g   | 2,3 g     |       | 0,1 g  |
| Chocolade Hazelnoot (Breyers)         | per 100g  | 122 KCal. | 3,9 g    | 14 g         | 6,1 g | 3,2 g     | 0 g   | 0,24 g |
| Chocolate Lava (Melt)                 | per 100ml | 74 KCal.  | 4,8 g    | 6,3 g        | 3,1 g | 2,1 g     | 2,2 g | 0,2 g  |
| Double Chocolate Chip (Perfect World) | per 100ml | 79 KCal.  | 2,1 g    | 11,2 g       | 4,5 g | 1,9 g     | 4,6 g | 0,06 g |
| Chococo late (Prof. Grunschnabel)     | per 100g  | 133 KCal. | 1,4 g    | 21 g         | 5 g   | 4 g       | 0 g   | 0 g    |
| Chocolate fudge brownie (B&J)         | per 100g  | 249 KCal. | 4,3 g    | 29 g         | 13 g  | 7,8 g     | 0 g   | 0,23 g |
| Chocolate fudge brownie, vegan (B&J)  | per 100g  | 218 KCal. | 2,9 g    | 26 g         | 11 g  | 6,6 g     | 0 g   | 0,09 g |

Bronnen: [jumbo.com](http://jumbo.com) [ah.nl](http://ah.nl) en [melticecream.nl](http://melticecream.nl)

| Voedingswaarde per verpakking:        |        | energie     | eiwitten | koolhydraten | vet    | verzadigd | vezel   | zout   |
|---------------------------------------|--------|-------------|----------|--------------|--------|-----------|---------|--------|
| Chocolade Hazelnoot (Breyers)         | 254 g  | 310 KCal.   | 9,9 g    | 35,6 g       | 15,5 g | 8,13 g    | 0 g     | 0,61 g |
| Chocolate Lava (Melt)                 | 470 ml | 348 KCal.   | 22,6 g   | 29,6 g       | 14,6 g | 9,87 g    | 0,34 g  | 0,94 g |
| Chocolade Hazelnoot (Oppos)           | 475 ml | 380 KCal.   | 20,4 g   | 47 g         | 19 g   | 10,93 g   | 0 g     | 0,48 g |
| Double Chocolate Chip (Perfect World) | 500 ml | 395 KCal.   | 10,7 g   | 56 g         | 22,3 g | 9,45 g    | 23,05 g | 0,3 g  |
| Chococo late (Prof. Grunschnabel)     | 500 ml | 665 KCal.   | 6,8 g    | 105 g        | 25 g   | 20 g      | 0 g     | 0 g    |
| Chocolate fudge brownie, vegan (B&J)  | 382 g  | 833 KCal.   | 11,1 g   | 99,3 g       | 42 g   | 25,21 g   | 0 g     | 0,34 g |
| Chocolate fudge brownie (B&J)         | 408 g  | 1.016 KCal. | 17,5 g   | 118,3 g      | 53 g   | 31,82 g   | 0 g     | 0,94 g |

Bronnen: [jumbo.nl](http://jumbo.nl) [ah.nl](http://ah.nl) en [melticecream.nl](http://melticecream.nl)